

BLUEREDGREEN

TRIATHLON

PRAVILA

Dragi natjecatelji,

dobrodošli na BlueRedGreen Triatlon!

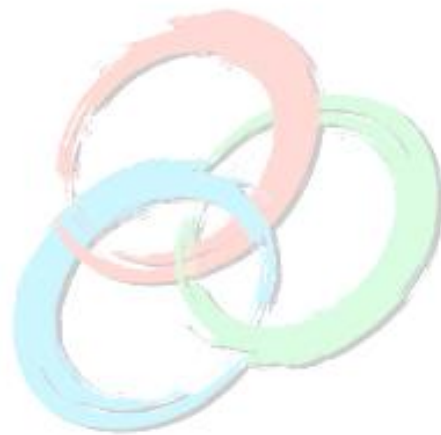
Želimo vam da uživate u utrci i ostvarite sve svoje ciljeve! Kako biste razumjeli pravila na dan utrke, odvojite vrijeme da pročitate i razumijete pravila sadržana u ovoj uputi.

PLIVANJE



- Natjecatelji **moraju nositi plivačku kapicu**
- **Zabranjena je upotreba** peraja, lopatica i svih drugih sličnih **pomagala za plivanje**.
- Bilo kakva **pomoć** tijekom plivanja rezultirat će **diskvalifikacijom** ako je postignut **napredak** prema naprijed. Natjecateljima je dopušteno koristiti kajake / čamce / SUP kao pomoć, sve dok se ne napreduje naprijed.
- Neoprensko odijelo je dopušteno ako je temperatura vode **do 22°C / 24,6°C (60+)**
- Neoprenska odijela bit će **zabranjena** pri temperaturama vode **višim od 22 °C / 24,6°C (60+)**
- Ako je zabranjena upotreba neoprenskoj odijela, odjeća koja pokriva bilo koji dio ruku ispod laktova i odjeća koja pokriva bilo koju nogu ispod koljena nije dopuštena.
- **Neoprensko odijelo je obavezno** ako je temperatura vode niža od **15,9 °C**
- Neoprenska odijela **ne smiju biti deblja od 5 mm**.
- Ako natjecatelji uspostave kontakt tijekom plivanja, a natjecatelj nastavi ometati napredak drugog natjecatelja bez odmicanja, dobit će **vremensku kaznu**.

- Ako natjecatelj namjerno ometa drugog natjecatelja kako bi spriječio njegov napredak, stekao nepravednu prednost i potencijalno nanio štetu, natjecatelj će biti **diskvalificiran**.

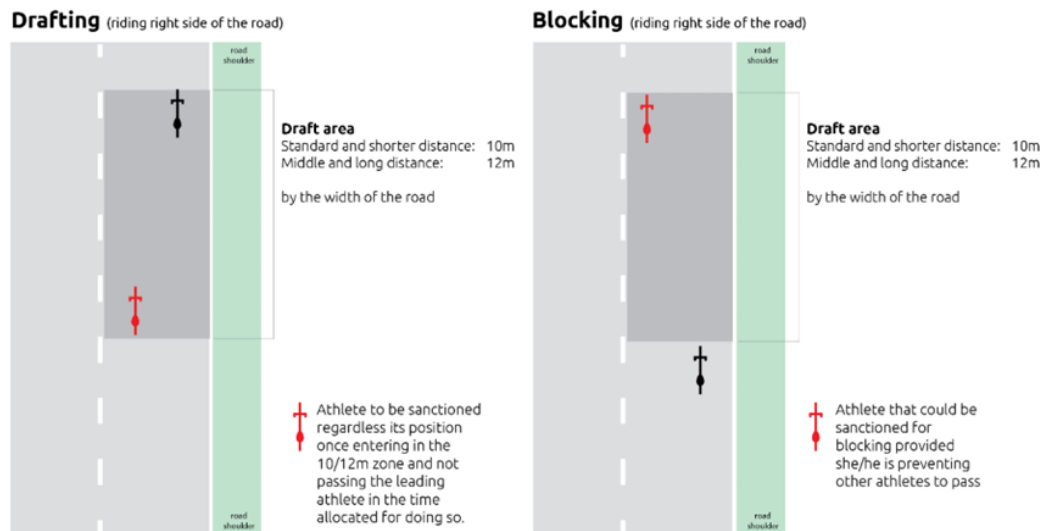


BlueRedGreen
SPRINT X TRIATHLON

BICIKL

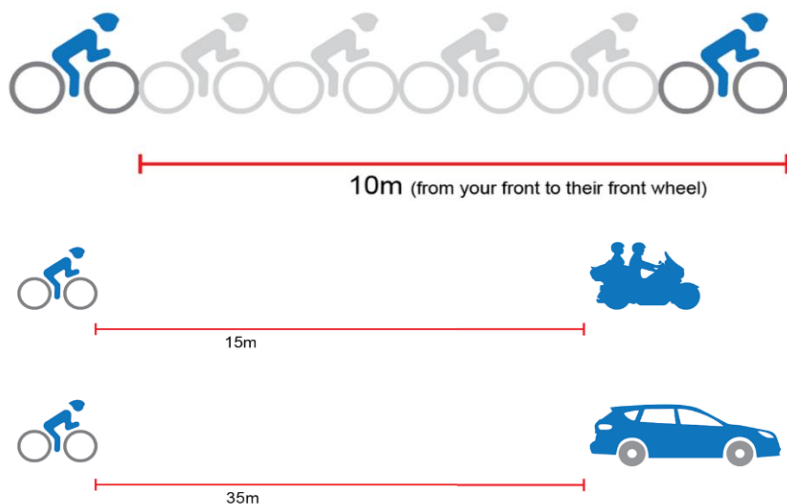


- Kod prelaska s plivačkog na biciklistički segment, kaciga je prvi dio opreme koji se uzima.
- Kaciga na glavi natjecatelja mora biti propisno zakopčana cijelo vrijeme od početka do kraja biciklističkog segmenta,
- Kad prolazite pored drugih biciklista ili ulazite u zavoje, nemojte prelaziti bijelu (srednju) crtu na cesti. Kršenje će dovesti do **diskvalifikacije**.
- Uvijek se vozite desnom stranom svoje trake kako biste izbjegli nedozvoljenu poziciju ili **BLOKIRANJE**.
- Ostavite **5 duljina bicikla** slobodnog prostora između prednjeg kotača vašeg bicikla i prednjeg kotača biciklista ispred vas kako biste izbjegli **ZAVJETRINU (DRAFTING)**.
- **Drafting je dozvoljen između natjecatelja istog spola.**



- Uvijek prolazite s lijeve strane biciklista ispred sebe, nikada s desne strane, kako biste izbjegli **NEDOZVOLJENI PROLAZ**. Dovođite prolaz u roku od **20 sekundi** kako biste izbjegli **DRAFTING**
- U specifičnim situacijama **drafting je dozvoljen**:
 - iz sigurnosnih razloga;
 - 100 metara prije i poslije postaje za pomoć ili zone tranzicije;
 - na oštrom zavoju

- Ako natjecatelj presjeca put drugom natjecatelju na opasan način ili dođe u kontakt s drugim natjecateljem tijekom vožnje, ne odmakne se i nastavi ometati napredak drugog natjecatelja, dobit će **vremensku kaznu**.
- Ako natjecatelj namjerno ometa drugog tijekom vožnje i sprečava njegov napredak, stječe nepravednu prednost, potencijalno uzrokuje ozljedu ili sudar, natjecatelj će biti **diskvalificiran**.



- Ako natjecatelj u vožnji zauzima nedozvoljen položaj, bit će mu **dodijeljena vremenska kazna**

Allowed positions in all races:



Forbidden positions in all races:



ieRed
SPRINT X TRIATHLON

TRČANJE



- Trčanje s golim torzom je **ZABRANJENO**. Natjecateljski dres se može otkopčati pod uvjetom da gornji dio pokriva ramena.
- Odbacite boce i otpad samo unutar područja za smeće označenih znakovima



- Na trkačkom segment nema penalty box. Ako natjecatelj dobije kaznu na stazi za trčanje, istu će odslužiti na licu mjesta.
- Ako natjecatelji uspostave kontakt tijekom trčanja, a natjecatelj nastavi ometati napredak drugog natjecatelja bez odmicanja, dobit će **vremensku kaznu**
- Ako natjecatelj namjerno ometa drugog natjecatelja kako bi spriječio njegov napredak, stekao nepravednu prednost i potencijalno nanio štetu, natjecatelj će biti **diskvalificiran**,
- Kod ulaska u ciljnu zonu (200 m) prije cilja i prilikom prelaska ciljne crte, natjecateljski dres mora biti u potpunosti **zakopčan**.
- Ako se iz bilo kojeg razloga morate povući iz utrke, zapamtite da morate vratiti natjecateljski čip ili će vam biti naplaćena naknada u iznosu od 50 EUR.

ZONA TRANZICIJE



NATJECATELJSKI BROJ & ČIP

- **Prije ulaska** u zonu tranzicije (kao i tijekom trajanja natjecanja):
 - natjecateljski broj mora biti zalijepljen na prednjem dijelu biciklističke kacige i na cijevi ispod sjedala bicikla,
 - natjecateljski broj mora biti vidljiv na ruci i nozi natjecatelja (lijeva ruka – desna noga) / brojevi se upisuju jedan ispod drugog (dvoznamenkasti ili troznamenkasti)
 - natjecateljski čip mora biti pričvršćen na lijevoj nozi natjecatelja

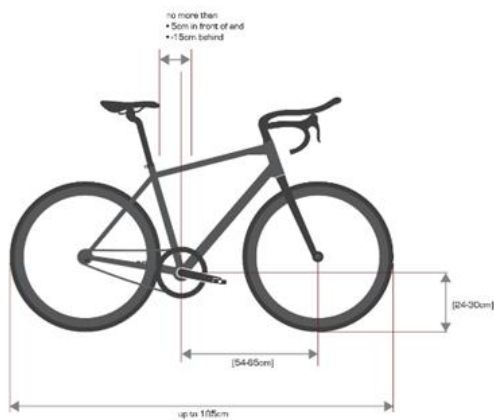


BICIKL

Prije ulaska u zonu tranzicije dužni ste provjeriti:

- na biciklu **NIJE DOPUŠTENO** korištenje:
 - aerobarova
 - kotača bez žica
 - električnog pogona
- na biciklu **JE OBAVEZNO** imati:
 - min. 12 žica

BlueRedGreen
SPRINT X TRIATHLON



KACIGA

- **Prije ulaska u zonu tranzicije** kaciga mora biti na glavi natjecatelja, propisno zakopčana s natjecateljskim brojem na prednjoj strani
- Na početku biciklističkog segmenta, kaciga je prvi dio opreme koji se stavlja.
- Na kraju biciklističkog segmenta, kaciga je zadnji dio opreme koji se skida.

NATJECATELJSKI DRES

- Prije ulaska u zonu tranzicije i finiš zonu natjecateljski dres mora biti propisno zakopčan

NATJECATELJSKA KOŠARICA

- Sva oprema (korištena i nekorištena) treba biti unutar natjecateljske košarice prema natjecateljskom broju, osim: biciklističke cipele mogu ostati pričvršćene na pedalama, biciklistička kaciga i biciklističke naočale mogu ostati na biciklu.
- U tranziciju se unosi samo ona oprema koja se koristi za natjecanje.
- Ukoliko se pliva u neoprenskom odijelu – nakon izlaska s plivačkog segmenta, odijelo se ostavlja u košaricu

MOUNT - DISMOUNT LINIJA

- MOUNT linija je označena **ZELENO** / DISMOUNT linija je označena **CRVENO** / označavaju završetak / početak zone tranzicije
- Nije dopušteno sjediti na biciklu prije MOUNT linije / nakon DISMOUNT linije. Za ovaj prekršaj se dodjeljuje diskvalifikacija
- Obilježavanje natjecateljske pozicije u zoni tranzicije je zabranjeno

TEHNIČKO OSOBLJE



PREKRŠAJI

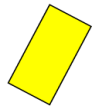
- Za počinjeni prekršaj natjecatelju se može izreći:
 - **upozorenje,**
 - **vremenska kazna.**
 - **diskvalifikacija.**
- Tehničko osoblje (suci) dodjeljuju kartone za počinjene prekršaje prema sljedećim kategorijama:

D	Dismount Line Violation	E	Equipment Outside bin
S	Swim Conduct	L	Littering
M	Mount Line Violation	V	Other Violations
B	Bike Behaviour	R	Run Behaviour

- Obavještanje natjecatelja o prekršaju: zviždaljka / dozivanje natjecateljskog broja / pokazivanje kartona / obavještanje o kategoriji prekršaja / upućivanje natjecatelja na izvršenje kazne u penalty box-u
- Tijekom natjecanja ne smiju se koristiti NEDOPUŠTENA oprema - nikakvi komunikacijski uređaji, MP3 playeri ili drugi audio uređaji ili mobiteli.
- U slučaju kvara bicikla tijekom natjecanja, nije dozvoljeno uzimati opremu (npr kotače) od drugih osoba kao niti prihvaćati fizičku pomoć u servisiranju bicikla – nedopuštena asistencija.

NATJECATELJ

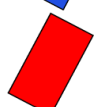
- će se javiti u penalty box i reći službenoj osobi koji karton mu je dodjeljen. Ako natjecatelj ne izvrši kaznu ili se ne pojavi uopće, bit će **diskvalificiran**.
- **STOP / STANI** označava početak služenja kazne, a nakon izvršenja kazne, što potvrđuje službena osoba izgovaranjem - **KRENI** - može nastaviti natjecanje,
- može završiti utrku i ako je diskvalificiran zbog **crvenog kartona**, osim ako sudac utrke ne odredi drugačije.
- Molimo da se prema drugim natjecateljima, tehničkom osoblju i svim volonterima kao i prema publici odnosite ljubazno i obzirno. U protivnom, to je NESPORTSKO PONAŠANJE i može rezultirati diskvalifikacijom

**ŽUTI KARTON**

nedozvoljen položaj u vožnji, blokiranje, neodlaganje smeća, oprema izvan košarice, korištenje nedopuštene opreme, mount-dismount linija i sl.

10 sec**PLAVI KARTON**

zavjetrina/drafting

60 sec**2X PLAVI KARTON****Diskvifikacija (DSQ)****CRVENI KARTON**

nesportsko ponašanje, namjerno ometanje drugih natjecatelja, nezaustavljanje u penalty box, vožnja u zoni tranzicije, nedopuštena asistencija, javna golotinja, skraćivanje staze

Diskvalifikacija (DSQ)

World Triathlon pravila

- Za sve ne navedeno, primjenjuje se World Triathlon pravila

<https://cms.triathlon.org/assets/6787d61d-3e54-49f1-86f7-f1b954817a3b/World-Triathlon-Competition-Rules-2024-20240917.pdf>

BlueRedGreen
SPRINT X TRIATHLON